

МЕНЮ

на 08.12.2021г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 150 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,1 | №174 | |
| Яйцо вареное вкрутую | 1 | 6,3 | 5,7 | 0,4 | 78,5 | №337 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | №421 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Итого | | 14,8 | 14,1 | 62,2 | 436,8 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Пирожок печеный с вишней | 100 | 5,9 | 4,5 | 46,2 | 252,9 | №406 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 8,1 | №388 | |
| Итого | | 6,6 | 4,8 | 66,4 | 351,0 | | |
| Всего | | 21,4 | 18,9 | 128,6 | 787,8 | | 102-99 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 5,6 | 9,8 | 40,6 | 273,2 | №174 | |
| Яйцо вареное вкрутую | 1 | 6,3 | 5,7 | 0,4 | 78,5 | №337 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | №421К | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Итого | | 16,2 | 16,7 | 72,3 | 504,9 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Пирожок печеный с вишней | 100 | 5,9 | 4,5 | 46,2 | 252,9 | №406 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | №388 | |
| Итого | | 6,6 | 4,8 | 66,4 | 351,0 | | |
| Всего | | 22,8 | 21,5 | 138,7 | 855,9 | | 102-99 |



Зав. производством:

Экономист по ценам:

